



# Gym aînés

## Entraînements

- Mardi de 15h30 à 16h30 à la salle de sport de Vufflens-la-Ville de septembre à juin (pas de cours en juillet-août).

## Monitrice

- Soledad Mamolar (079 665 37 61)

## Responsable

- Doris Dubois (021 701 12 22 pour tous renseignements)

## Informations complémentaires

Cours dynamiques adaptés à tous (dès 55 ans) et donnés par une monitrice qualifiée.

Cotisations : fr. 15.- par mois (fr. 150.- par année payable sur place en une ou plusieurs fois).

A la fin du cours, pour celles et ceux qui le désirent, nous partageons sur place un moment convivial autour d'une tasse de thé ou café.

**N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour un essai à tout moment de l'année.**